

Holiday Retreat

Les Interludes
Veysonnaz - Valais

Wohlfühl-Aufenthalt mit freier Gestaltung

Eine willkommene Auszeit von deinem Alltag

9-12 Juni 24



Blühende Natur
Blumen, Kräuter

6-9 Oktober 24



Indian Summer,
Herbstfarbe

7-10 November 24



Inneres, Harmonie und
Frieden

CHF 880.- die Auswahl ist einzigartig, wie du, du wählst dein Programm

Folgendes ist inbegriffen:

- 3 Nächte im Hotel Chalet Royal, 1993 Veysonnaz
- Halbpension (Brunch und Abendessen)
- SPA und Fitness
- Jeden Morgen Yoga in der Gruppe
- 3 Behandlungen pro Person
- Massage und Farbtherapie
- Emmett (Muskel- Faszienspannung)
- Jeden Abend Relaxation in der Gruppe
- Wunderschöne Spaziergänge entlang der Suone für sich oder mit Begleitung
- Persönliches Coaching
- Interaktive Konferenz zum Thema Ernährung und Gesundheit
- Themenateliers: Juni: Alpenblumen
- Oktober: Wald und Atmung
- November: Aroma und Bachblüten

Informationen und Anmeldung :



MaVieSN
Stéphanie Glassey
079 717 86 12
www.maviesn.ch
info@maviesn.ch



Yes3
Yvonne Von Rotz
079 514 82 62
www.yes3.ch
info@yes3.ch

